



Schlagerstar Cindy Berger  
(Cindy & Bert):

„Nutzen Sie die Chance,  
gesunde Beine zu  
haben und nehmen Sie teil,  
an unserem 18. Deutschen  
Venentag.“

## Deutscher Venentag® am Samstag, 25. April 2020

Der 18. Deutsche Venentag®  
am 25. April 2020 soll dazu  
beitragen, über Risiken,  
Vorbeugungsmaßnahmen und  
Behandlungsmethoden von  
Besenreisern, Krampfadern bis  
hin zum offenen Bein zu  
informieren.

Bundesweit werden folgende  
Aktionen angeboten:

### **1. Venen-Checks**

Kurzuntersuchung der  
Beinvenen. Die Untersuchung  
ist vollkommen schmerzfrei und  
risikolos.

### **2. Venen-Vorträge**

über moderne Untersuchungs-  
und Behandlungsmethoden bei  
Venenleiden

### **3. Venen-Gymnastik**

Zertifizierte Venentrainer  
trainieren mit Ihnen  
venengymnastische Übungen  
im Stehen und Sitzen

### **4. Venen-Walking**

Walkingtrainer leiten Sie zum  
gesunden Venen-Walking an.

### **5. Nordic-Walking**

Zertifizierte Venentrainer leiten  
die Gruppe an.

Die Deutsche Venen-Liga veranstaltet bundesweit Venentage mit kostenlosen Venen-Check-Up's (10-minütige Kurzuntersuchungen). Der Deutsche Venentag ist die größte Aufklärungskampagne in Deutschland gegen die Volkskrankheit Venenleiden.